

Trainingsplan Senioren Sommersaison 2015

		Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
Montag	18:00-20:00			Damen 40 (2)	
	19:00-21:00	Herren (2)	Herren (2)		
Dienstag	19:00-21:00	1. Herren	1. Herren	1. Damen	1. Damen
Mittwoch	19.00-21:00	Herren 40 (1)	Herren 40 (1)	Herren 40 (2)	Herren 40 (2)
Donnerstag	18:00-20:00	Damen 40 (1)	Damen 40 (1)		
	19:00-21:00			Herren 60	Herren 60
Freitag	18:00-20:00	Herren 55	Herren 55		
	19:00-21:00				